**MART AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 02.03.2020 | Tereyağlı bal, beyaz peynir, iki çeşit, zeytin, havuç, süt | Mercimek çorbası, çiftlik kebabı, tereyağlı bulgur pilavı, yoğurt | Kek, süt |
| 03.03.2020 | Sebzeli omlet, krem peynir, zeytin, tahin-pekmez, süt | Kerevizli karnabahar yemeği, tereyağlı peynirli erişte, yoğurt | Açma, süt |
| 04.03.2020 | Tereyağı, reçel, beyaz peynir, iki çeşit zeytin, bazlama, süt | Ezogelin çorbası, kayseri usulü mantı, mevsim salatası | Fıstıklı irmik helvası, meyve |
| 05.03.2020 | Haşlanmış yumurta, üçgen peynir, zeytin, maydanoz, tahin-pekmez, süt | Şehriye çorbası, sebzeli tavuk üstü pirinç pilavı, salata | Sosyete simit, bitki çayı |
| 06.03.2020 | Açık büfe | Nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu, yoğurt | Çikolatalı sandviç |
| 09.03.2020 | Tereyağı, bal, beyaz peynir | Ezogelin çorbası, ızgara köfte, tereyağlı makarna, salata | Kaymaklı bisküvi, süt |
| 10.03.2020 | Menemen, krem peynir, tahin-pekmez, zeytin, süt | Sebze çorbası, patatesli peynirli börek, patates püresi | Ankara simidi, bitki çayı |
| 11.03.2020 | Tereyağı, reçel, beyaz peynir, iki çeşit zeytin, süt | Yoğurtlu soslu makarna, tavuk sote yemeği, mevsim salata, çokokrem | Çikolatalı puding, meyve |
| 12.03.2020 | Haşlanmış yumurta, üçgen peynir, zeytin, maydanoz, tahin-pekmez, süt | Ispanak yemeği, tereyağlı erişte, yoğurt, helva | Zeytinli çörek, bitki çayı |
| 13.03.2020 | Açık büfe | Zeytinyağlı barbunya yemeği, şehriyeli pirinç pilavı, turşu, yoğurt, maydanoz | Krem peynirli sandviç |
| 16.03.2020 | Tereyağlı bal, beyaz peynir, iki çeşit, zeytin, havuç, süt | Süzme mercimek çorbası, tepsi kebabı, tereyağlı pirinç pilavı, yoğurt | Damla çikolatalı kek, süt |
| 17.03.2020 | Sebzeli omlet, krem peynir, zeytin, tahin-pekmez, süt | Kıymalı patates oturtması, tereyağlı bulgur pilavı, yoğurt, turşu | Keşkül, meyve |
| 18.03.2020 | Tereyağı, reçel, beyaz peynir, iki çeşit zeytin, süt | Terbiyeli tavuk çorbası, tereyağlı makarna, mevsim salatası, kemal paşa tatlısı | Peynirli poğaça, süt |
| 19.03.2020 | Haşlanmış yumurta, üçgen peynir, zeytin, tahin-pekmez, süt  | Kus kus çorbası, kabak kalya yemeği, tavuk sote, yoğurt | Sarı leblebi, üzüm, meyve |
| 20.03.2020 | Açık büfe | Kuru fasulye yemeği, tel şehriyeli pirinç pilavı, turşu, yoğurt | Kaşarlı sandviç ekmek, meyve suyu |
| 23.03.2020 | Tereyağı, bal, beyaz peynir, iki çeşit zeytin, süt | Ezogelin çorbası, etli güveç yemeği, bulgur pilavı, yoğurt | Limonlu susamlı kek, süt |
| 24.03.2020 | Tereyağlı omlet, üçgen peynir, zeytin, tahin-pekmez, süt | Yeşil mercimek yemeği, tereyağlı bulgur pilavı, yoğurt, salata | Çikolatalı puding, meyve |
| 25.03.2020 | Tereyağı, reçel, beyaz peynir, iki çeşit zeytin, bazlama, süt | Domates çorbası, zeytinyağlı dolma biber yemeği, fırında baget, yoğurt | Ankara simidi, meyve suyu |
| 26.03.2020 | Kuru kayısı, haşlanmış yumurta, peynir, tahin-pekmez, zeytin, süt | Şehriye çorbası, patates püresi, kabak yemeği, hoşaf | Fıstıklı irmik helvası, meyve |
| 27.03.2020 | Açık büfe | Etli nohut yemeği, tel şehriyeli pirinç pilavı, turşu, yoğurt | Çikolatalı ekmek, süt |
| 30.03.2020 | Tereyağı, bal, iki çeşit zeytin, beyaz peynir, süt | Tarhana çorbası, ekmek arası tavuk döner, salata, ayran | Damla çikolatalı kek, süt |
| 31.03.2020 | Melemen, beyaz peynir, zeytin, tahin-pekmez, süt | Pırasa yemeği, salçalı makarna, yoğurt | Bisküvili yaş pasta, limonata |