

**OCAK AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **02/01/2020** | Haşlanmış yumurta, tahin-pekmez, üçgen peynir, zeytin, bitki çayı | Ezogelin çorba, kayseri usulü mantı, havuç salata | Peynirli poğaça, süt |
| **03/01/2020** | Açık büfe | Kıymalı pırasa yemeği, tereyağlı makarna, yoğurt, çokokrem | Ankara simit, meyve suyu |
| **06/01/2020** | Bazlama, tereyağı, bal, beyaz peynir, iki çeşit zeytin, süt | Tarhana çorbası, etli güveç yemeği, tereyağlı bulgur pilavı, cacık | İki renkli kek, süt |
| **07/01/2020** | Sebzeli omlet, tahin-pekmez, üçgen peynir, zeytin, süt | Ispanak yemeği, tereyağlı peynirli erişte, yoğurt | Çikolatalı puding, meyve |
| **08/01/2020** | Tereyağı, reçel, iki çeşit zeytin, beyaz peynir, süt | Mercimek çorbası, tavuklu sebzeli pirinç pilavı, mevsim salatası | Fıstıklı irmik helvası, meyve |
| **09/01/2020** | Haşlanmış yumurta, tahin-pekmez, üçgen peynir, zeytin, maydonaz, süt | Etli patates oturtması, yoğurt soslu makarna, yeşil salata | Zeytinli çörek, limonata |
| **10/01/2020** | Açık büfe | Yeşil mercimek yemeği, tereyağlı bulgur pilavı, salatalık turşusu, yoğurt | Krem peynirli sandviç, bitki çayı |
| **13/01/2020** | Tereyağı, bal, iki çeşit zeytin, beyaz peynir, havuç, süt | Ezogelin çorbası, patates kızartması, kaşarlı köfte, karışık yeşillik | Kaymaklı bisküvi, süt |
| **14/01/2020** | Melemen, zeytin, tahin-pekmez, peynir, süt | Sebze çorbası, iki çeşit peynirli börek, karışık salata, yoğurt | Sosyete simidi, meyve |
| **15/01/2020** | Reçel, tereyağı, kaşar peynir, zeytin, süt | Kerevizli havuçlu karnabahar, kıymalı domates soslu makarna, yoğurt | Açma, süt |
| **16/01/2020** | Haşlanmış yumurta, üçgen peynir, tahin-pekmez, zeytin, bitki çayı | Tarhana çorbası, mantarlı sebzeli tavuk sote, patates püresi, turşu | Revani tatlısı, bitki çayı |
| **17/01/2020** | Açık büfe | Nohut yemeği, şehriyeli tereyağlı pirinç pilavı, yoğurt, yeşillik | Çikolatalı sandviç, süt |