

**EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **01/10/2019** | Peynirli omlet,zeytin, bal, domates, süt | Yayla çorbası, peynirli fırında çıtır börek, patates salatası | Sütlaç, meyve |
| **02/10/2019** | Tereyağı, reçel, zeytin, kaşar peynir, bitki çayı | Kremalı domates çorbası, tavuk sote, tel şehriyeli bulgur pilavı, mevsim salata | Tuzlu kurabiye, limonata |
| **03/10/2019** | Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, domates, süt | Tarhana çorbası, kayseri usulü mantı, mevsim salatası | Ankara simit, ayran |
| **04/10/2019** | Açık büfe kahvaltı | Kuru fasulye yemeği, pirinç pilavı, turşu, kemal paşa tatlısı | Çikolatalı sandviç, süt |
| **07/10/2019** | Bazlama, tereyağı, bal, krem peynir, zeytin, süt | Mevsim çorbası, kuru köfte, patates kızartma, söğüş salata | Fıstıklı irmik helvası |
| **08/10/2019** | Menemen, peynir, tahin-pekmez, zeytin, süt | Ezogelin çorbası, kıymalı yüksük makarna, yoğurt | Açma, meyve |
| **09/10/2019** | Tereyağı, reçel, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, süt | Zeytinyağlı pırasa, tavuklu pirinç pilavı, yoğurt | Bisküvili pasta |
| **10/10/2019** | Haşlanmış yumurta, zeytin, salatalık, peynir, bitki çayı | Domates çorbası, zeytinyağlı dolmalı biber, mevsim salatası, tahin helvası | Sosyete simit |
| **11/10/2019** | Açık büfe | Etli nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu, yoğurt | Krem peynirli sandviç, süt |
| **14/10/2019** | Tereyağı, bal, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, süt | Sebzeli orman kebabı, tereyağlı bulgur pilavı, cacık | Browni |
| **15/10/2019** | Omlet, peynir, zeytin, salatalık, süt | Ezogelin çorbası, patlıcan musakka, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt | Puding, meyve |
| **16/10/2019** | Tereyağı, reçel, zeytin, kaşar peynir, bitki çayı | Bezelye yemeği, tereyağlı makarna, yoğurt | Poğaça, süt |
| **17/10/2019** | Haşlanmış yumurta, üçgen peynir, iki çeşit zeytin, maydanoz, süt | Tarhana çorbası, tavuk kavurma, patates püresi, mevsim salata | Sosyete simit |
| **18/10/2019** | Açık büfe kahvaltı | Barbunya yemeği, pirinç pilavı, turşu, yoğurt | Çikolatalı sandviç |
| **21/10/2019** | Tereyağı, bal, beyaz peynir, zeytin, süt | Düğün çorbası, etli türlü yemeği, mevsim salatası | İki renkli kek, süt |
| **22/10/2019** | Menemen, zeytin, peynir, tahin-pekmez, süt | Karnabahar yemeği, tereyağlı erişte, yoğurt | Keşkül, meyve |
| **23/10/2019** | Tereyağı, çilek reçeli, kaşar peyniri, yeşillik, süt | Tarhana çorbası, ekmek arası tavuk döner, yeşillik, helva | Cevizli çörek, süt |
| **24/10/2019** | Haşlanmış yumurta, zeytin, salatalık, peynir, tahin-pekmez, bitki çayı | Terbiyeli tavuk çorbası, karışık kızartma, makarna, yoğurt | Ankara simit, bitki çayı |
| **25/10/2019** | Açık büfe kahvaltı | Kuru fasulye, , tereyağlı şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt, turşu | Kaşarlı sandviç |
| **28/10/2019** | Beyaz peynir, tereyağı, bal, zeytin, süt | Sebze çorbası, çoban kavurma, pirinç pilavı, yoğurt | Fındıklı üzümlü kek |
| **29/10/2019** | Omlet, tahin-pekmez, kaşar peynir, zeytin, süt | Süzme mercimek çorbası, yoğurt soslu makarna, mevsim salatası | Sütlaç, meyve |
| **30/10/2019** | Bazlama, peynir, tereyağı, reçel, zeytin, bitki çayı | Tavuklu patatesli oturtma, tereyağlı bulgur pilavı, yoğurt, turşu | Zeytinli çörek, bitki çayı |
| **31/10/2019** | Haşlanmış yumurta, üçgen peynir, salatalık, zeytin, süt | Domates çorbası, kabak kalya yemeği, tereyağlı erişte, yoğurt | Sosyete simit, ayran |