**ÖZEL YENİ BİLİM KOLEJİ**

**EKİM AYI İLKOKUL YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 01/10/2018 | Peynirli omlet, domates, salatalık, zeytin, kuşburnu çayı | Sebze çorbası, tavuk sote, şehriyeli pirinç pilavı, üzüm hoşafı | Susamlı kek, limonata |
| 02/10/2018 | Haşlanmış yumurta, tereyağlı reçelli ekmek, zeytin, peynir, süt | Etli kuru fasulye, bulgur pilavı, cacık | Peynirli poğaça, meyve |
| 03/10/2018 | Melemen, yeşil zeytin, beyaz peynir, bitki çayı | Tavuk çorbası, yeşil mercimek yemeği, makarna salatası, meyve | Çikolatalı puding |
| 04/10/2018 | Bazlama, peynir, zeytin, domates, salatalık | Taze fasulye yemeği, bulgur pilavı, yoğurt | Ankara simidi, peynir, zeytin, meyve çayı |
| 05/10/2018 | Açık büfe kahvaltı | Kuru köfte, çorba, patates kızartması, söğüş salata  | Sandviç, meşrubat |
| 08/10/2018 | Omlet, zeytin, domates, salatalık, süt | Sebze çorbası, kıymalı makarna, cacık | Açma, bitki çayı |
| 09/10/2018 | Yeşil zeytin, domates, salatalık, peynir, ıhlamur | Zeytinyağlı pırasa, şehriye pilavı, yoğurt, salata | Havuçlu kek, meyve |
| 10/10/2018 | Melemen, tereyağlı ballı ekmek, zeytin, peynir, süt | Tarhana çorbası, pide, ayran, yeşillik | Revani, bitki çayı |
| 11/10/2018 | Simit, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı | Ispanak yemeği, tereyağlı makarna, yoğurt | Paskalya çöreği, meyve salatası |
| 12/10/2018 | Açık büfe kahvaltı | Domates çorbası, etli biber dolması, mevsim salata | Sandviç, bitki çayı |
| 15/10/2018 | Sebzeli omlet, peynir, salatalık, zeytin, süt | Mercimek çorbası, kıymalı spagetti, havuç salatası | Çikolatalı ekmek, süt |
| 16/10/2018 | Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, domates, salatalık, ıhlamur | Sebzeli orman kebabı, bulgur pilavı, cacık | Tavukgöğsü tatlısı, meyve |
| 17/10/2018 | Melemen, zeytin, salatalık, süt | Ezogelin çorbası, patlıcan musakka, şehriye pilavı, salata | Çikolata parçalı kek, süt |
| 18/10/2018 | Simit, peynir, domates, zeytin, süt | Tavuklu bulgur pilavı, mercimek çorbası, cacık, yeşillik  | Peynirli poğaça, bitki çayı |
| 19/10/2018 | Açık büfe kahvaltı | Etli nohut yemeği, pirinç pilavı, yoğurt | Mozaik pasta, meyve |
| 22/10/2018 | Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, domates, salatalık, peynir, bitki çayı | Tarhana çorbası, kuru köfte, patates kızartması, ayran | Muzlu puding |
| 23/10/2018 | Çilek reçeli, tereyağlı ekmek, zeytin, peynir, salatalık, süt | Barbunya yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, mevsim salata | Susamlı kurabiye, meyve |
| 24/10/2018 | Melemen, zeytin, peynir, bal, süt | Barbekü, ayran, salata | Havuçlu kek, süt |
| 25/10/2018 | Kaşarlı tost, domates, zeytin, salatalık, süt | Ezogelin çorbası, biber dolması, makarna salatası | Simit, ayran  |
| 26/10/2018 | Peynir, zeytin, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, süt | Şehriye çorbası, kabak yemeği, tavuklu pirinç pilavı | Sandviç, bitki çayı |
| 30/10/2018 | Omlet,peynir, zeytin, bitki çayı | Pazı yemeği, tereyağlı erişte, salata, yoğurt | Zeytinli çörek, limonata |
| 31/10/2018 | Fındık ezmesi, kaşar peyniri, zeytin, süt | Domates çorbası, etli bezelye yemeği, cacık | Browni, meyve |