**ÖZEL YENİ BİLİM KOLEJİ**

**MART AYI İLKOKUL YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 01/03/2018 | Haşlanmış yumurta, tahin, üçgen peynir, zeytin, bitki çayı | Mercimek çorbası, soslu yoğurtlu mantı, havuç salatası | Beyaz simit, bitki çayı |
| 02/03/2018 | Açık büfe | Tel şehriye çorbası, kanat ızgara, fırında patates, Akdeniz salatası | Krem peynirli sandviç, süt |
| 05/03/2018 | Tereyağı, bal, iki çeşit zeytin, beyaz peynir, süt | Sebzeli bezelye yemeği, spagetti, yoğurt | Damla çikolatalı kek, meyve |
| 06/03/2018 | Sebzeli omlet, tahin, pekmez, krem peynir, zeytin, süt | Tarhana çorbası, tepsi kebabı, tereyağlı bulgur pilavı, yoğurt | Muzlu puding |
| 07/03/2018 | Tereyağı, reçel, iki çeşit zeytin, beyaz peynir, Ankara bazlaması, süt | Pazı yemeği, peynirli cevizli erişte, yoğurt | Paskalya çöreği, meyve |
| 08/03/2019 | Haşlanmış yumurta, tahin, pekmez, üçgen peynir, zeytin, bitki çayı | Fırında soslu tavuk, sebzeli pirinç pilavı, cacık | Ankara simidi, bitki çayı |
| 09/03/2018 | Açık büfe | Etli kuru fasulye, tereyağlı bulgur pilavı, turşu, salata | Çikolatalı sandviç, süt |
| 12/03/2018 | Tereyağı, bal, iki çeşit zeytin, beyaz peynir, süt | Domates çorbası, tavuklu tereyağlı bulgur pilavı, mevsim salatası | İki renkli kek, meyve |
| 13/03/2018 | Sütlü omlet, krem peynir, tahin, pekmez, iki çeşit zeytin, süt | Karnabahar yemeği, kıymalı tereyağlı burgu makarna, tulumba tatlısı | Tavukgöğsü |
| 14/03/2018 | Tereyağı, reçel, beyaz peynir, zeytin, havuç, süt | Tarhana çorbası, makarna salatası, kabak kalye, çikolatalı fındık kreması | Peynirli çörek, meyve |
| 15/03/2018 | Haşlanmış yumurta, tahin, pekmez, üçgen peynir, zeytin, bitki çayı | Mercimek çorbası, kıymalı pide, yeşil salata, ayran | Beyaz simit, bitki çayı |
| 16/03/2018 | Açık büfe | Nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu, yoğurt | Krem peynirli sandviç, süt |
| 19/03/2018 | Ankara simidi, tereyağı, bal, beyaz peynir, kuru kayısı, iki çeşit zeytin, süt | Kıymalı patates tava, körili pirinç pilavı, salata | Havuçlu cevizli kek, meyve |
| 20/03/2018 | Sebzeli omlet, krem peynir, zeytin, tahin, pekmez, süt | Sebzeli noodle, julyen doğranmış tavuk külbastı, yayla çorbası | Poğaça, süt |
| 21/03/2018 | Tereyağı, reçel, kaşar peynir, iki çeşit zeytin, süt, menemen | Pırasa yemeği, kıymalı soslu makarna, yoğurt | Puding, meyve |
| 22/03/2018 | Haşlanmış yumurta, tahin, pekmez, üçgen peynir, zeytin, bitki çayı | Ezogelin çorbası, soslu kayseri mantısı, tahin helvası, mevsim salatası | Beyaz simit, bitki çayı |
| 23/03/2018 | Açık büfe | Barbunya yemeği, bulgur pilavı, turşu | Çikolatalı sandviç, süt |
| 26/03/2018 | Tereyağı, bal, iki çeşit zeytin, beyaz peynir, süt | Patatesli bezelye yemeği, mantarlı bulgur pilavı, cacık | Limonlu kek, meyve |
| 27/03/2018 | Sütlü omlet, krem peynir, iki çeşit zeytin, süt | Kıymalı türlü yemeği, tereyağlı peynirli maydanozlu makarna, yoğurt | Poğaça, süt |
| 28/03/2018 | Tereyağı, bal, beyaz peynir, kuru kayısı, iki çeşit zeytin, süt, patates kavurması | Domates çorbası, tas kebabı, sebzeli pirinç pilavı, yoğurt | Keşkül, meyve |
| 29/03/2018 | Haşlanmış yumurta, tahin, üçgen peynir, zeytin, bitki çayı | Tarhana çorbası, tavuk döner, ayran | Ankara simidi, bitki çayı |
| 30/03/2018 | Açık büfe | Kuru fasulye, tereyağlı bulgur pilavı, yoğurt, turşu | Krem peynirli sandviç, süt |