**Sayın Veliler... Mahremiyet eğitimi çocukların kendisinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.**

**Çocukların kendi bedenlerine yönelecek tehlikelerden korunabilmesi ve kendi bedenlerine dair bilinç kazanabilmesi amacıyla verilen eğitime *mahremiyet eğitimi* diyoruz. Bu konuda bilinçlenmiş çocuk, kendisine yönelecek bir davranışın, tehlike olduğunu fark etmese bile, ani bir refleks ile o durumdan kendisini koruyabilir veya kendisini kurtarabilir. Biz bu konuyu rehberlik dersinde çocuklarla işledik. Buna paralel olarak da özellikle anne ve babalar için** [**çocuk**](http://www.risaleajans.com/haber/cocuk)**larında taciz ve istismar olaylarının yaşanmasına engel olmak ve farkındalığı sağlamak amacıyla uzman psikologlar tarafından yazılanları paylaşmak istiyorum.**

**- ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ -**



**Mahremiyet Eğitimi (**

**Temel Davranış Refleksi hangi yaşta ve nasıl verilmelidir?**

Temel Davranış Refleksi, çocuklara, en kolay olarak 4 – 7 yaş arasında kazandırılır. Bu yaş aralığındaki çocuklara aşağıdaki yol ve yöntemler izlenerek bu refleks kazandırılır.

**“Bedenim bana aittir” bilinci**

Daha bebekliğinden itibaren kendisini rahatlıkla yetişkinlerin eline bırakan çocuğun ilerleyen yıllarda kendi bedeninin farkına varması ve kendisinin çevresindeki yetişkinlerden ayrı bir birey olduğunu hissetmesi gerekir. Kendi bedeninin kendisine ait olduğu hissini kazanamayan ve kendi bedeni üzerinde başkalarının bir şeyler yapabileceğini düşünen çocuk kolaylıkla taciz tuzağına düşebilmektedir. Anne-babalar, çocukları 4 yaşına gelmeye başladığı andan itibaren çocuklarına vücudunun kendisine ait olduğu bilincini vermelidir. Bu bilincin oluşturulmasında en temel faktör anne-babaların çocuklarının bedenleri ile yapacakları davranışlarda çocuklarının onayını alma yönünde eğilim göstermektir. Örneğin, terlemiş bir çocuğun atleti izin alınmadan aniden çıkartılmamalı, altını ıslatmış bir çocuğun pantolonu kızgınlıkla ve öfkeyle değil, çocuktan izin alınarak çıkartılmalıdır. Çocuk zamanla kendisinden izin alınmadan bedenine yapılacak müdahaleleri hisseder ve rahatsız olur.

**“İzin verirsem dokunabilirsin” bilinci**

Bu bilincin oluşturulması için anne baba, çocuğunun vücudunu hoyratça kullanmaktan kaçınmalıdır. Ebeveynlerin çocuklarını öperken “Seni öpebilir miyim?” diye izin istemeleri bu bilincin oluşmasında etkilidir. Çocuğun güçsüz bedeninin, herkes tarafından izinsiz kullanılmasının çocukların kendi bedenlerini koruma refleksini kıracağı unutulmamalıdır.

**“Dokunulması yasak olan yerlerim” refleksi**

Çocuklar dört yaşından itibaren vücutlarının belli bölgelerine dokunulmasından rahatsızlık duymaya başlamalıdır. Özellikle genital bölgelere dokunulması çocukta ani tepkiye neden olmalıdır. Bu bilincin kazandırılması için dört yaşından itibaren çocukların genital bölgelerine temas azaltılmalıdır. Eş, dost ve akrabalar tarafından çocuk, cinsel organlarına dokunularak, öperek, vurarak sevilmemelidir. Bu durum onların özel alanlarının ihlalidir.

**“Fiziksel baskıya direnme” refleksi**

Küçük yaştaki çocuklar kendi güçsüzlüklerini ve çaresizliklerini büyüklerin gücünü keşfettikçe anlarlar. Anne-babalar ve akrabalar, çocuklarına olan sevgi gösterileri sırasında çocuklara kendi güçsüzlüklerini hissettirecek kadar büyük ve orantısız güç kullanmaktan kaçınmalıdırlar. Anne-babalar, çocuğuna kendisine güç uygulandığında karşılık vermesi gerektiğini öğretmelidirler. Bunun için bazen çocuğun istemediği bazı durumlarda gösterdiği tepki, güç gösterisi ile kırılmamalı, çocuğun direncinin işe yaradığı bizzat yaşatarak gösterilmelidir.

**“Vücudum görünmemeli” hissi**

Çocuklar yürümeye başladığı andan itibaren, çırılçıplak olarak ortada bırakılmamalıdır. Çocuk, hatırlayabildiği en küçük yaşlardan itibaren kendisini genital bölgeleri giyinik olarak hatırlamalıdır. Özellikle dört yaşından itibaren çocuklar çırılçıplak olarak ev içinde veya ev dışında bulunmamalı, giysilerini kendisinin giyip çıkartmasına izin verilmelidir. Kendisini başkalarının yanında çıplak olarak görmeye alışkın olmayan bir çocuk, elbisesinin birileri tarafından çıkartılmasından ciddi rahatsızlık duyacaktır.

**“Banyoda çıplak olunmaması” bilinci**

Çocuk, temel davranış refleksi kazanması açısından dört yaşından itibaren anne-babası ile birlikte tamamen çıplak olarak banyoda bulunmamalıdır. Ayrıca çocuklar anne-babalarıyla birlikte banyo yaparken üzerinde iç çamaşırı da bulunmalıdır ki, çocuk, genital bölgelerinin görülmemesi ilkesini pratikte yaşayarak öğrenmiş olsun. Yedi yaşından sonra banyoda çocukların kendi mahrem alanlarını kendi temizlemelerine fırsat tanımak da mahremiyet duygusunun gelişimi açısından faydalı olacaktır.

**“Tuvalette benden başkası olmamalı” bilinci**

Bazı anne babalar, çeşitli nedenlerle ya çocukları ile birlikte tuvalete girmekte veya tuvaletin kapısını aralık bırakmaktadır. Bu davranış çocuğun temel davranış refleksi kazanmasına engel olmaktadır. Her ne sebeple olursa olsun dört yaşına gelen bir çocuk, tuvaletin “özel” bir mekan olduğunu öğrenmeli, tuvalet ihtiyacını gideren birisinin başkaları tarafından görülmesinin uygun olmayacağını bilmelidir. Çocuk, genital bölgelerinin görülmesinden rahatsızlık duymamaya, kendisini tuvalette iken gören birisine tepki vermemeye alışmamalıdır**.**

**“Soyunma ve giyinmede yalnızlık” ilkesi**

Çocuğun dört yaşından itibaren genital bölgelerinin başkaları tarafından görülmesinden adım adım uzaklaşması gerekir. Bu bağlamda çocukların elbiseleri herkesin içerisinde değiştirilmemelidir. Çocuklar mümkünse elbiselerini kendileri ve kimsenin görmediği bir ortamda değiştirmelidir. Eğer çocuk elbiselerini kendi değiştiremiyorsa, anne ile ayrı bir odaya gidilerek elbiseler değiştirilmelidir**.**

**“İzin verirsem kabul edilirsin” ilkesi**

Anne için çocuk ne kadar büyürse büyüsün çocuktur. O yüzden anne, çocuğunun odasına girerken izin alınması gerektiğini düşünmez. Ancak, çocuk dört yaşına girdiğinden itibaren “izin verirsem kabul edilirsin” ilkesi hayata geçirilmelidir. Anne-baba, çocuğun odasına girerken izin istemeli, her şeye rağmen onun çıplak vücudu ile karşılaşıldığında özür dilenip kapı kapatılmalıdır. Bu davranış kalıbı hem çocuğun kişiliğine saygıyı, hem de çocuğun rahatsız olduğu bir durumda itiraz edebilme becerisi kazandırılması açısından önemlidir.

**Kaynak Önerileri:**

‘‘Mahremiyet Eğitimi’’ – Pedagog Adem Güneş

‘‘Çocuklarda Mahremiyet Eğitimi’’ – Aamir Khan

(<Http://www.youtube.com/channel/UCa2kGHMa1-jAeuA-0cgBNhQ>) - Gerçek Daima Kazanır

‘‘Bedenim Bana Ait’’ – Pro Familia (çocuklar için)

Rehber Öğretmen

Ferda ULUTAŞ